

Escribiendo una Declaración Personal

La declaración personal o *personal statement* es un documento importante en el paquete de su aplicación académica. ¡Comités de admisión hacen más que leerlas, se acuerdan las memorables! Una buena declaración personal puede hacer la diferencia en como usted es considerado en su aplicación.

¿Qué es una declaración personal? Es una combinación de cosas:

- Es un documento de negocio: Usted se está presentando y necesita saber cómo hacerlo de modo convincente.
- Es un argumento: Usted está demostrando al lector que ellos lo necesitan, y desean admitir usted en el programa, pero en vez de convencer con razones, muchas veces está convenciendo con narrativa.

Considere su audiencia. Cuidado con sitios de web y otras fuentes que simplemente dicen “cuente su historia.” ¿Qué historia va a escoger y con qué propósito?

Medicina y Leyes	Programas de Ciencia	Programas de MA en Humanidades	Programas de PhD en Humanidades	Becas de servicio diplomático
Quieren conocerle como persona	Quieren conocer su trabajo como investigador y su ética de trabajo	Quieren ver que usted está interesado/a en estudios adicionales y conocer sus metas de largo plazo	Quieren conocer cómo va a tener éxito dentro del programa y más allá	Quieren conocerle como persona

Acuérdese que el resumen le dice a la audiencia que usted puede hacer buen trabajo como estudiante universitario (*undergraduate*) o posgraduado (*graduate*). ¡Ahora necesitan saber que están escogiendo un ganador, alguien que puede realizar trabajo a un nivel alto y terminará!

Cinco Temas Comunes:

1. La motivación para su carrera
2. La influencia de su familia o experiencias de su niñez
3. La influencia de experiencias extraescolar, de trabajo, o de voluntariado
4. Sus metas a largo plazo
5. Su filosofía personal

Actividad Una: Abajo hay una lista de atributos que solicitantes a programas profesionales

resaltan en sus Declaraciones Personales. En la columna derecha hay una lista de indicaciones del atributo. Lee la lista y:

- Marque los atributos que quiere resaltar
- Anote posibles historias que puede contar sobre sí mismo, su familia, sus actividades extraescolares, sus metas, o su filosofía personal que expresa estos atributos.
- Escriba un párrafo de introducción para una de una de estas historias

Atributo	Indicaciones de este atributo
Autoevaluación realista	Reconociendo limitaciones
Ingenioso/a	Buscando ayuda cuando es apropiado
Responsable	Aceptando responsabilidad para aprender
Cooperativo/a	Trabajando bien con otras personas
Persistente	Completando deberes
Resiliente	Aceptando decepción y seguir adelante
Emocionalmente apoyado/a	No aislarse de otros
Enfocado/a	Concentrándose en sus deberes
Aprendizaje activo	Integrando y aplicando nueva información
Flexible	La disposición a cambiar
Eficiente	Haciendo buen uso de tiempo
Metódico/a	Sistemáticamente
Decidido/a	Proponiendo objetivos largos y cortos

Piense cuidadosamente de sus razones por querer ir a su programa escogido. ¿Si quiere ayudar a las personas, por ejemplo, porque la medicina en vez de la educación, el trabajo social, o luchando contra incendios?

Actividad dos: Ahora que usted tiene escrito un párrafo (o dos), mírelo y vea si revela y describe los atributos que quiso comunicar. ¿A demostrado el párrafo estos atributos o nada mas dice que usted los tiene?

Prepárese a escribir borradores múltiples y enseñarlos a varios leyentes. Escoja:

- Alguien que entiende y aprecia el propósito de su ensayo
- Alguien que le preguntara sobre lo poco claro
- Alguien que no teme criticar su ensayo y resaltar fallas
- Alguien que es excelente corrector de pruebas

Puede ser que usted no encuentre una persona con todas estas calidades. Pero, a preguntar más personas a leer su ensayo, lo mejor quedara. Y también, no es necesario tomar todos los consejos que le dan. Si quiere ser el que lee sus primeros borradores, guárdelos por un tiempo antes de revisarlos.

Si:

- Haga su primer párrafo poderoso e interesante para que los leyentes quieran saber más de usted. Puede ser el documento más pertinente que escriba, y el más importante.
- Muestre, no diga. Imagínese todos los ensayos que el comité de admisión recibiera, y como se cansaran de ensayos que les dicen: “soy motivada” o “soy trabajador.” Muestre estas calidades.
- La mayoría de escuelas de posgrado esperan que su ensayo tenga la puntuación perfecta y la gramática correcta. Usted puede dejar este paso de ultimo, pero no se debe olvidar.
- De limite a el espacio usado para detallar experimentos de laboratorio. Una lista de pasos no es una buena declaración personal.
- Use el ensayo para aclarar notas bajas o huecos en su expediente académico.
- Piense y resalte esos aspectos de su experiencia, filosofía, o personalidad que lo apartaran de los otros solicitantes.
- Asegúrese que está usando un buen imprimador por su copia final.
- Guarde una copia de su ensayo. Guarde sus primeros borradores, numeradas, por si acaso usted decide regresar a una versión temprana.
- Piense de sus retrasos académicos como puntos fuertes, veces cuando usted tuvo experiencias que le han formado de una manera y que le hace destacar.

No:

- Nunca debe dejar a otra persona escribir su declaración personal – aunque sean partes nada más. Comités de admisión son expertos en juzgar que es escrito por usted, y si están interesados, le importaran como usted suena.
- No repita lo que es evidente en su expediente académico o CV/Resumen.
- No alarde. Hay una diferencia entre reportando sus logros y alardeando.
- No repita información que es disponible en otra parte de su aplicación.
- No se pase de los límites de longitud.

Recursos:

Keith Russell Ablow, M.D. Medical School: Getting in, Staying in, Staying Human. New York: St. Martin's Press, 1990.

Evelyn W. Jackson, Ph.D. and Harold R. Bardo, Ph.D. Write for Success: Preparing a Successful Professional School Application, 3rd ed. Champaign, IL: National Association of Advisors for the Health Professions, Inc